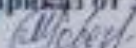


МБОУ «Вытегорская средняя общеобразовательная школа № 2»

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель Центра Точки  
 (С.Г.Олехова)  
31.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Вытегорская  
СОШ № 2»  
Приказ от 31.08.2024 № 105-ОД  
 (Робозёрова М.В.)

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
школьного спортивного клуба  
«Олимп»**

(Спортивная направленность,  
Срок реализации 1 год,  
Возраст 7-11, 12-17 лет)

Автор: Романова Ольга  
Николаевна, учитель  
физической культуры

Вытегра, 2024

## 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивного направления стартового уровня. Составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими задачи, содержание и формы организации педагогического процесса в дополнительном образовании:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Мин просвещения России от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196»;

- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);

- Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);

*Актуальность* нашей программы состоит в том, она направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; на формирование у обучающихся здорового образа жизни.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

*В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2024 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:*

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;

- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;

-эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

*Новизна* нашей программы в новом подходе реализации внеурочной деятельности в клубной форме, которая помогает реализовывать все спортивно-массовые мероприятия, а также подготовку и сдачу норм ФВСК «ГТО». Ежегодно составляется план мероприятий, где учитываются интересы и пожелания учащихся. Каждый класс отдельно может заявить любое мероприятие, которое бы он хотел провести в спортивном зале или на стадионе.

*Отличительная особенность программы:*

вариативность деятельности школьников, что способствует формированию общей культуры, а также познавательной, физической, социальной творческой активности личности обеспечивающих формирование у детей актуального социокультурного опыта и личностной позиции.

*Режим занятий:*

2 раза в неделю по 1 часу.

Понедельник 18.30 - 19.30.

Пятница 18.30 – 19.30.

*Форма занятий:*

очная, основные формы работы теоретические, практические занятия, групповые занятия, соревнования, спортивные праздники.

*Формы организации познавательной деятельности:*

фронтальная, коллективная, групповая, индивидуальная.

## **2. Цель и задачи программы**

*Цели:*

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;

- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

*Задачи:*

*Образовательные:*

- формировать знания и умения в области ЗОЖ;  
- обучать правилам организации соревнований, турниров спортивных праздников;

- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;

*Развивающие:*

- обеспечить развитие физических качеств, расширять функциональные возможности организма для сдачи норм ВФСК «ГТО»;

- расширять навыки и умения в физкультурно-спортивной деятельности.

*Воспитательные:*

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств личности учащихся.
- мотивировать всех школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **3. Направления деятельности Клуба**

*Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:*

- 3.1 Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
- 3.2 Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
- 3.3 Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
- 3.4 Награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
- 3.5 Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- 3.6 Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
- 3.7 Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта».
- 3.8 Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждений «Красота и здоровье в подарок»
- 3.9. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет.

### **4. Структура Совета Клуба**

В составе Совета Клуба могут быть: Председатель, его заместитель (1 человек); Члены Совета Клуба: - капитаны школьных команд по видам спорта; физорги, лучшие школьные спортсмены, выпускники школы; учителя, родители учащихся, члены Совета школы; тренеры.

### **5. Права Совета спортивного Клуба**

*Совет имеет право:*

- 5.1 Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;

5.2 Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;

5.3 Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;

5.4 Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.

## **6. Организация работы Клуба**

6.1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.

6.2 Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов.

6.3 Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.

6.4 Председатель Совета Клуба, его заместитель (1 человек), выбираются из состава членов Клуба.

6.5 Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

## **7. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы**

7.1 Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

7.2 Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

7.3 Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;

7.4 Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

7.5 Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.

7.6 Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;

7.7 Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

## **8. Планирование работы Клуба**

*В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):*

8.1 Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-9-х классов, школы;

8.2 Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;

8.3 Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов, Советом школы.

8.4 Другие разделы

## 9. Учет работы и отчетность спортивного Клуба

В спортивном клубе школы ведется следующая документация (по усмотрению Совета Клуба):

9.1 Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

9.2 План работы на учебный год;

9.3 Дневник спортивных достижений и книга рекордов учащихся школы;

### План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп» на 2024-2025 учебный год

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба, распределение кураторов, план работы на учебный год	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Отборочный этап «Кросс наций»	Сентябрь	учитель физкультуры
3	Отборочный этап ГТО (2 и 3 ступень; 9 – 12 лет)	Октябрь	учитель физкультуры
4	Весёлые старты среди 1-2 классов	Ноябрь	учитель физкультуры
5	Малая спартакиада среди 3-4 классов	Декабрь	учитель физкультуры
6	Весёлые старты среди 5-6 классов	Январь	учитель физкультуры
7	Сильный и ловкий среди 7 классов	Февраль	учитель физкультуры
	Отборочный этап «Призывник года»	Февраль	учитель физкультуры
8	Спортивные рекорды среди 1-4 классов	Март	учитель физкультуры
9	Отборочный этап «Зарница»	Март	учитель физкультуры
9	Отборочный этап ГТО (4 и 5 ступень; 13 – 16 лет)	Апрель	учитель физкультуры
10	Спортивные рекорды среди 5-8 классов	Май	учитель физкультуры
<b>Районные соревнования</b>			
1	Фестиваль «Кросс нации»	Сентябрь	учитель физкультуры
2	Фестиваль «ГТО» (2 и 3 ступень; 9 – 12 лет)	Октябрь	учитель физкультуры
3	Спортивное ориентирование «Лабиринт»	Ноябрь Декабрь	учитель физкультуры
7	«Лыжня России»	Январь Февраль	учитель физкультуры
	«Призывник года»	Март	учитель физкультуры
8	Фестиваль «ГТО» (4 и 5 ступень; 13-16 лет)	Март Апрель	учитель физкультуры
	«Зарница»	Апрель	учитель физкультуры
9	«Скалолазание»	Май	учитель физкультуры
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			

	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы на новый учебный год.	Май	руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024– 2025 учебный год	Сентябрь	руководитель ФСК директор школы
3	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь	руководитель ФСК директора школы
4	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	учитель физкультуры
5	Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	учитель физкультуры
6	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации;	В течение года	руководитель ФСК,
7	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	руководитель клуба
8	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	руководитель клуба
<b>Методическая работа</b>			
9	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	руководитель ФСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
10	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	руководитель ФСК директор школы
11	Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников	В течение года	руководитель ФСК директор школы руководитель ФСК директор школы
12	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК		
<b>Контроль и руководство</b>			
13	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	руководитель клуба

14	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	
15	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	
16	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	руководитель ФСК
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
17	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	руководитель ФСК
18	Оформление стенда спортклуба «Олимп»		