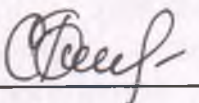


МБОУ «Вытегорская средняя общеобразовательная школа № 2»

СОГЛАСОВАНО

**Руководитель Центра Точка
роста**

 **С.Г.Олехова**

УТВЕРЖДАЮ

**Приказ директора
№ 116/от 31.08.2022г.**

 **М.В.Робозёрова**



Рабочая программа спортивного школьного клуба «Олимп»

**Разработчик программы:
Романова О.Н.**

**Вытегра
2022-2023 учебный год** -

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивного направления стартового уровня. Составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими задачи, содержание и формы организации педагогического процесса в дополнительном образовании:

- Закон Российской Федерации «Об образовании» (Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Минпросвещения России от 30 сентября 2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения России от 9 ноября 2018 г. № 196»;

- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);

- Постановление Государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);

Актуальность нашей программы состоит в том, она направлена на привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом; на формирование у обучающихся здорового образа жизни.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2024 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;

- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;

- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Новизна нашей программы в новом подходе реализации внеурочной деятельности в клубной форме, которая помогает реализовывать все спортивно-массовые мероприятия, а также подготовку и сдачу норм ФВСК «ГТО». Ежегодно составляется план мероприятий, где учитываются интересы и пожелания учащихся. Каждый класс отдельно может заявить любое мероприятие, которое бы он хотел провести в спортивном зале или на стадионе.

Отличительная особенность программы в вариативности деятельности школьников, что способствует формированию общей культуры, а также познавательной, физической, социальной творческой активности личности обеспечивающих формирование у детей актуального социокультурного опыта и личностной позиции.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.

Понедельник 18.30 - 19.30.

Среда 15.00 - 16.00.

Форма занятий очная, основные формы работы теоретические, практические занятия, групповые занятия, соревнования, спортивные праздники.

Формы организации познавательной деятельности: фронтальная, коллективная, групповая, индивидуальная.

2. Цель и задачи программы

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные

- формировать знания и умения в области ЗОЖ;
- обучать правилам организации соревнований, турниров спортивных праздников;
- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;

Развивающие

- обеспечить развитие физических качеств, расширять функциональные возможности организма для сдачи норм ВФСК «ГТО»;
- расширять навыки и умения в физкультурно-спортивной деятельности.

Воспитательные

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств личности учащихся.

- мотивировать всех школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

3.1 Проведение внутри школьных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);

3.2 Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;

3.3 Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;

3.4 Награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;

3.5 Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;

3.6 Пропаганда физической культуры и спорта в школе;

3.7 Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта».

3.8 Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждений «Красота и здоровье в подарок»

3.9 Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет.

4. Структура Совета Клуба

В составе Совета Клуба могут быть: Председатель, его заместитель (1 человек); Члены Совета Клуба: - капитаны школьных команд по видам спорта; физорги, лучшие школьные спортсмены, выпускники школы; учителя, родители учащихся, члены Совета школы; тренеры.

5. Права Совета спортивного Клуба

Совет имеет право:

5.1 Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;

- 5.2 Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
- 5.3 Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- 5.4 Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.

6. Организация работы Клуба

- 6.1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.
- 6.2 Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов.
- 6.3 Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
- 6.4 Председатель Совета Клуба, его заместитель (1 человек), выбираются из состава членов Клуба.
- 6.5 Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

7. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы

- 7.1 Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- 7.2 Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- 7.3 Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- 7.4 Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- 7.5 Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.
- 7.6 Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно- массовых мероприятиях;
- 7.7 Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

8. Планирование работы Клуба

В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):

- 8.1 Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-9-х классов, школы;
- 8.2 Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- 8.3 Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1,11 классов, Советом школы.
- 8.4 Иные разделы

9. Учет работы и отчетность спортивного Клуба

В спортивном клубе школы ведется следующая документация (по усмотрению Совета Клуба):

9.1 Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

9.2 План работы на учебный год;

9.3 Дневник спортивных достижений и книга рекордов учащихся школы;

План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп» на 2022-2023 учебный год

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба, план работы на учебный год	до 1 октября	Учитель физкультуры, физорги классов
2	Соревнования по настольному теннису среди 8-11-х классов	Ноябрь	учитель физкультуры
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» среди 4-5 классов и 6-7 класса	Ноябрь	учитель физкультуры
4	Спартакиада среди 8-11 классов по волейболу	Ноябрь	учитель физкультуры
5	Спартакиада среди 8-11 классов по баскетболу	Ноябрь	учитель физкультуры
6	Весёлые старты среди 1-2 классов	Декабрь	учитель физкультуры
7	Малая спартакиада среди 3-4 классов	Декабрь	учитель физкультуры
8	Соревнования по настольному теннису среди 8-11-х классов	Декабрь	учитель физкультуры
9	Спортивные состязания среди 1-5 классов	Февраль	учитель физкультуры
10	Неделя здоровья среди 1-11 классов	Март	учитель физкультуры
11	Спортивные соревнования в начальной школе среди 1-4 классов	Март	учитель физкультуры
12	«Весёлые старты» посвящённые 23 февраля и 8 марта среди 1-4 классов	Март	учитель физкультуры
13	Соревнования по лёгкой атлетике	Апрель	учитель физкультуры
14	Спортивные соревнования по футболу среди 8-11 классов	Апрель	учитель физкультуры
Районные соревнования			
1	Весёлые старты среди 4 классов	Сентябрь	учитель физкультуры
2	Кросс нации	Сентябрь	учитель физкультуры
3	Фестиваль ГТО (2 и 3 ступень; 9 – 12 лет)	Октябрь	учитель физкультуры
4	Районные соревнования по спортивному ориентированию «Лабиринт»	Апрель 1,2 этап Ноябрь-финал	учитель физкультуры

5	Первенство школ по баскетболу	Ноябрь	учитель физкультуры
6	Первенство по волейболу (юноши)	Январь	учитель физкультуры
7	Первенство по волейболу (девушки)	Январь	учитель физкультуры
8	Лыжня России	Январь	учитель физкультуры
9	Участие в спортивных мероприятиях, посвящённых 9 мая	Май	учитель физкультуры
Организационно - педагогическая работа			
	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>
1	Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы на новый учебный год.	Май	руководитель ФСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022– 2023 учебный год	Сентябрь	руководитель ФСК директор школы
3	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь - Октябрь	руководитель ФСК директора школы
4	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	учитель физкультуры
5	Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	учитель физкультуры, физорги классов
6	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации;	В течение года	руководитель ФСК, совет клуба
7	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	руководитель клуба
8	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	руководитель клуба
Методическая работа			
9	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	руководитель ФСК
Спортивно – массовая работа			
10	Составление и утверждение плана	Сентябрь -	руководитель ФСК

	спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	директор школы
11	Организация и проведение внутришкольных соревнований и праздников	В течение года	руководитель ФСК директор школы руководитель ФСК директор школы
12	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК		
Контроль и руководство			
13	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	руководитель клуба
14	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	
15	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	
16	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Ноябрь	руководитель ФСК директор школы
Финансово – хозяйственная деятельность			
17	Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	руководитель ФСК
18	Оформление стенда спортклуба «Олимп»		